SÉCHERESSE OCULAIRE

La sécheresse oculaire est un trouble très fréquent et répandu. C’est une anomalie qui semble simple, mais qui peut avoir des répercussions importantes sur le confort visuel d’un patient. Les causes de la sécheresse oculaire sont extrêmement nombreuses. En voici quelques-unes :

* environnement sec, ventilé, etc.;
* réduction de la fréquence de clignements (travail à l’ordinateur, lecture);
* diminution de la production de larmes;
* mauvaise qualité des larmes.

La diminution de production de larmes peut être causée par l’âge, les changements hormonaux, la prise de médicaments, la chirurgie réfractive (LASIK), les maladies inflammatoires chroniques (p. ex., Sjögren, polyarthrite rhumatoïde, etc.). La mauvaise qualité des larmes est la plupart du temps engendrée par un dysfonctionnement des glandes de Meibomius en présence d’une [blépharite](http://www.institutdeloeil.com/maladies-de-loeil/blepharite.html) (inflammation des paupières). L’ouverture de ces glandes est située au bord des paupières et sécrète une huile (meibum) qui protège l’évaporation des larmes. Lorsque la sécrétion de meibum est altérée, la constitution des larmes est compromise.

Le traitement des yeux secs commence habituellement par l’instillation de larmes artificielles à une fréquence de quatre fois par jour. Le traitement de la blépharite est aussi important. Il consiste en des compresses chaudes et des massages au niveau des paupières. Ce traitement est expliqué plus en détail à la rubrique [Blépharite](http://www.institutdeloeil.com/maladies-de-loeil/blepharite.html). Si les symptômes de brûlure, d’irritation, de sensation de sable et autres ne se règlent pas avec ce traitement, des gouttes oculaires médicamentées peuvent être prescrites et la fréquence et le type de larmes artificielles peuvent varier.